

Vir: <https://parkinsonslife.eu/parkinsons-in-the-news-august/>

Parkinsonova bolezen v novicah: avgust

Sveže novice po svetu

Avtor: Pippa Prendergast-Coates

Objavljeno: 27. avgust 2020

Združujemo zgodbe iz novic o parkinsonovi bolezni, ki so v avgustu polnile naslovnice širom po svetu – od vpliva zdrave prehrane na ljudi, ki živijo s to boleznijo, do odkritja novih beljakovinskih struktur, ki bi lahko bile ključ do zdravljenja

Lahko zdrava prehrana zmanjša tveganje za parkinsonovo bolezen?

Raziskovalci v ZDA so mnenja, da imajo tisti, ki se bolj zdravo prehranjujejo, manj predhodnih simptomov parkinsonove bolezni. Parkinsonovo bolezen pogosto uvajajo nemotorični simptomi, kot so zaprtje, dnevna zaspanost in depresija.

V okviru študije so raziskovalci spremljali prehrano in simptome skoraj 50.000 ljudi, in to vsaka štiri leta od osemdesetih let naprej. Študija je razkrila, da so posamezniki, ki so se večinoma prehranjevali v skladu z nadomestno mediteransko prehrano ali t. i. alternativnim indeksom zdravega prehranjevanja (AHEI) – oba sicer spodbujata uživanje sadja, zelenjave, polnozrnatih žitaric, stročnic in oreščkov ter odvrata od uživanja rdečega mesa – poročali o manj simptomih kot tisti, ki so se najmanj držali takega načina prehranjevanja. Pri osebah z bolj zdravimi prehranskimi navadami je bila verjetnost za tri ali več simptomov za kar 33 % manjša kot pri tistih v najnižji skupini.

Samantha Molsberry, strokovnjakinja s harvardske univerze (v ZDA), avtorica študije, je dejala: »Čeprav ta študija ne kaže vzrokov in posledic, zagotovo ponuja še en razlog za več zelenjave, oreščkov in stročnic v vaši prehrani. Potrebni pa je več raziskav, s katerimi bi ugotovili, ali lahko uživanje zdrave hrane upočasni oz. celo prepreči razvoj parkinsonove bolezni pri osebah, ki že imajo te predhodne simptome.«

Pretes možganov v študiji povezan s 57 % večjim tveganjem za parkinsonovo bolezen

Študija je pokazala, da ljudje, ki so utrpeli pretres možganov, pogosteje razvijejo nevrološka obolenja, kot je parkinsonova bolezen.

Raziskovalci so analizirali podatke iz repozitorija podatkov iz demografskih raziskav v Manitobi v Kanadi, in ugotovili, da je bilo pri tistih, ki so utrpeli pretres možganov, za 57 % povečano tveganje za razvoj parkinsonove bolezni. Trije pretresi možganov ali podobne poškodbe so več kot podvojile tveganje za parkinsonovo bolezen.

Nato so raziskovalci poročali, da »ugotovitve iz te študije sicer nakazujejo povezavo med dogodkom pretresa možganov in povečanim tveganjem za tovrstno diagnozo«, a so za nadaljnje raziskovanje povezanosti potrebne nadaljnje študije z večjim naborom podatkov.

Tinitus kot možen opomin na povečano tveganje za parkinsonovo bolezen

Nedavna študija kaže, da je tinitus, tj. ko se nekomu zdi, da sliši zvok brez zunanjega vira, možen napovedovalec razvoja parkinsonove in Alzheimerjeve bolezni.

Skupina raziskovalcev iz Tajvana je proučevala evidence tajvanske nacionalne baze podatkov zdravstvenega zavarovanja, in ugotovila, da je pri osebah z tinitusom verjetnost za razvoj Alzheimerjeve bolezni 1,54-krat večja, verjetnost, da se bo v obdobju desetih let pri njih razvila parkinsonova bolezen, pa 1,56-krat večja.

Raziskovalci so zaradi te študije odkrili tudi več drugih neodvisnih potencialnih dejavnikov tveganja za parkinsonovo bolezen, vključno s poškodbami glave, osteoartritisom in motnjami, ki vplivajo na krvne žile ter preskrbo možganov s krvjo.

Sklenili so, da so »te informacije ključnega pomena za to, da klinični zdravniki razvijejo preventivne in diagnostične strategije za napredovanje ocenjevanja«.

Novo raziskavo odkrivajo strukture beljakovin, povezanih s parkinsonovo boleznijo

Znanstveniki z Univerze v Bathu v Veliki Britaniji so prvič opredelili štiri potencialno strupene strukture, ki jih tvori alfa-sinuklein – tj. beljakovina, ki se pri osebah s parkinsonovo boleznijo grudičasto kopiči in uničuje živčne celice, ki proizvajajo dopamin.

Ta raziskava je bistvena za naše razumevanje tega, katere oblike beljakovin so nevarne, in omogoča znanstvenikom razvoj zdravil, ki ciljajo specifično na te strukture, da bi se upočasnil razvoj parkinsonove bolezni.

Dr. Beckie Port, vodja raziskav v organizaciji Parkinson's UK (Velika Britanija), je dejala: »Z izboljšanjem našega razumevanja različnih struktur beljakovine, ki so verjetno prisotne v možganskih celicah, **ta študija pomaga utirati pot razvoju zdravljenj, ki bi nekega dne lahko ustavila napredovanje parkinsonove bolezni.**«

Dragoceno možgansko tkivo razkriva nova spoznanja o vzrokih parkinsonove bolezni

Nova študija je pokazala, da beljakovina TET2 lahko prispeva k izgubi možganskih celic pri parkinsonovi bolezni, vendar bi "izklop" aktivacije te beljakovine možgane lahko zaščitil pred nadaljnjimi poškodbami.

V okviru študije so raziskovalci na Inštitutu Van Andel v ZDA pregledali tkivo iz banke možganskih celic organizacije Parkinson's UK in odkrili prekomerno aktivnost TET2 pri osebah s parkinsonovo boleznijo. Študija je pokazala, da je zmanjšanje aktivnosti te beljakovine pri miših zaščitilo možgane pred vnetji in kasnejšo degeneracijo, ki je značilnost parkinsonove bolezni.

Dr. Katherine Fletcher, ki pri Parkinson's UK skrbi za komunikacijo v zvezi z raziskavami, je dejala: »To je pionirska študija, ki je odkrila znanje, ki bi lahko utrlo pot novim načinom zdravljenja za zaščito pred izgubo možganskih celic pri parkinsonovi bolezni.«

Viviane Labrie, vodilna avtorica študije, je dodala: »Če bomo že zgodaj našli način za zaščito kritičnih možganskih celic pred poškodbo, povezano s parkinsonovo boleznijo, bi lahko morda odložili ali celo preprečili pojav simptomov.«