



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Društvo bolnikov s parkinsonizmom in
drugimi ekstrapiramidnimi motnjami
Parkinson's Disease Society of Slovenia

Ljubljana, 22.9.2017

VABILO NA 22. TABOR BOLNIKOV S PARKINSONOVO BOLEZNIJO

Društvo Trepetlika organizira dvakrat letno 4-dnevni izobraževalni tabor za bolnike s PB. Na njem predavajo in vodijo delavnice največji strokovnjaki. Vodi ga dipl. medicinska sestra, specializirana za področje parkinsonizma, ga. Lidija Ocepek. Prednost udeležbe imate vsi novi člani, zato Vas obveščamo, da bo jesenski tabor na Debelem rtiču,

od 16. do 19. oktobra 2017.

Prispevek za člana s poravnano članarino je 100 evrov, nečlani plačajo polno ceno.

Prijave sprejemamo v ponedeljek, 2.10, sredo 4.10, in četrtek 5.10 2017 od 9-15 na telefon 01 515 10 90 oz. na društveni e-mail društvo_trepetlika@t-2.net do vključno petka, 6. oktobra 2017.

Prisrčno vabljeni!

Cvetka Pavlina Likar

Predsednica društva



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE



Društvo bolnikov s parkinsonizmom in
drugimi ekstrapiramidnimi motnjami
Parkinson's Disease Society of Slovenia

Dragi bolniki, svojci, dragi prijatelji!

Od ponedeljka, 16. oktobra do četrтка, 19. oktobra 2017 bo potekal na Debelem Rtiču 22. tabor bolnikov s Parkinsonovo boleznijo in njihovih svojcev ali prijateljev. Glede na letošnje vremenske razmere upajmo in si želimo lepega vreme, vsaj brez dežja. Če pa že bo, pa verjemite, ne bo nam dolgčas.

To srečanje je namenjeno pridobivanju in obnavljanju novih znanj o parkinsonovi bolezni, o različnih metodah zdravljenja, tako z zdravili, ki jih prejimate, kot z ostalimi metodami zdravljenja, druženju in izmenjavi mnenj. Vemo, da več ko vemo o svoji bolezni, lažje premagujemo ovire, ki se pojavljajo v vsakodnevnem življenju. Zavedati se moramo, da smo z več znanja in izkušenj sposobni razvijati, skupaj s svojimi bližnjimi, pozitiven odnos do bremena razmeroma hude, kronične bolezni.

Ker bomo poleg teoretičnega znanja pridobivali tudi praktične vaje, **vzemite s seboj trenirko, superge ali udobne copate, bombažne majice in kakšno ležalko za na tla (joga, fizioterapija), lahko pa tudi palice za nordijsko hojo, predvsem pa veliko dobre volje, optimizma in pozitivne energije.**

Začeli bomo v ponedeljek ob 17.30 uri z uvodnim pogovorom s prof. Pirtoškom, potem pa vsak dan dopoldne med 9. in 12.15 uro ter popoldne med 14.30 in 18.00 uro predavanja in razne fizične aktivnosti. Seveda bomo med predavanji imeli tudi kratke pavze. Zaključek tabora bo v četrtek, 19. oktobra po kosilu.

Sprehodili se bomo čez večino poglavij o parkinsonovi bolezni, ki naj bi jih poznal bolnik in njegov skrbnik.

Za zabavni del tabora ob večerih pa boste poskrbeli vi.

Natančen urnik boste prejeli prvi večer ob pričetku tabora.

Z vami bom preživela vse dni tabora in veselim se druženja z vami.

Lepo vas pozdravljam!

Lidija Ocepek, dipl.med.ses.