



TREPETLIKA

Društvo bolnikov s parkinsonizmom in
drugimi ekstrapiramidnimi motnjami
Parkinson's Disease Society of Slovenia

Ljubljana, 29. 9. 2021

VABILO NA 27. TERAPEVTSKO-EDUKATIVNI TABOR OBOLELIH S PARKINSONOVO BOLEZNIJO IN NJIHOVIH SKRBNIKOV

Društvo Trepetlika po premoru zaradi epidemije ponovno organizira večdnevni terapevtsko-
edukativni Tabor za obolele s PB in njihove skrbnike, kjer izvajajo delavnice in predavajo
priznani strokovnjaki s področja parkinsonizma. Na Tabor ste vabljeni vsi, ki ste se društvu
priključili od oktobra 2019 naprej. Obveščamo vas, da bo Tabor potekal v

Mladinskem zdravilišču in letovišču na Debelem rtiču, Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran,
v dveh manjših skupinah.

1. Skupina- 3 nočitve:

**Nedelja, 10.10.2021 s pričetkom
ob 16.30 uri do
srede, 13.10.2021 z zaključkom ob
12.00 uri.**

2. Skupina- dve nočitvi:

**Sreda, 13.10.2021 s pričetkom ob
16.30 uri do
petka, 15.10.2021 z zaključkom ob
12.00 uri.**

Sobe bodo na voljo na dan prihoda (nedelja ali sreda) v Depandansi Bor od 14.00 ure dalje.

Prispevek za člana s poravnano članarino za 1. skupino znaša 48€, za 2. skupino pa 32€ in ga
poravnate na recepciji.

Prevoz na Tabor je v vaši lastni režiji.

Prijavite se lahko na prvo ali drugo skupino, število mest je omejeno, zato prijave sprejemamo
do zapolnitve prostih mest.

Prijavite se lahko od ponedeljka, 4.10.2021 do vključno četrta, 7. 10. 2021 od 8. do 13. ure
na tel. številki: **01 515 10 90** oz. nam pišete na e naslov društva: **drustvo_trepetlika@t-2.net**

OBVEZNO JE IZPOLNJEVANJE PC POGOJEV.

Vabljeni!

Cvetka Pavlina Likar
Predsednica društva

OBRNI LIST

29. September 2021

Dragi bolniki in svojci, dragi prijatelji!

Glede na epidemiološko situacijo, ki nas spremlja že drugo leto bomo, kljub temu, v oktobru organizirali **terapevtsko-edukativni tabor bolnikov s Parkinsonovo boleznijo in njihovih skrbnikov**. Dobili se bomo **na Debelem rtiču**.

Tabor bo potekal v nekoliko skrajšani obliki. Bo pa program pripravljen tako, da boste pridobili oz. obnovili znanja o Parkinsonovi bolezni, o vrstah zdravljenja. Govorili bomo o zapletih tako motoričnih, kot psihičnih. Pogovarjali se bomo tudi o nefarmakoloških pristopih zdravljenja. Na tabor bodo prišli zdravniki - nevrologi, ki se posebej ukvarjajo z obravnavo bolnika s Parkinsonovo boleznijo, fizioterapevti, delovni terapevt, psiholog, logoped, medicinska sestra...

Seveda pa ne bo manjkalo tudi druženja in izmenjave mnenj, ob izvajanju vseh preventivnih ukrepov za Covid-19(maske, razkuževanje, distanca..). Vemo, da več kot vemo o svoji bolezni, lažje premagujemo ovire, ki se pojavljajo v vsakodnevnem življenju. Zavedati se moramo, da smo z več znanja in izkušnjami skupaj s svojimi bližnjimi sposobni razvijati pozitiven odnos do bremena te razmeroma hude kronične bolezni.

Ker bomo poleg teoretičnega znanja z vajami pridobivali tudi praktično znanje, **s seboj vzemite trenirko, superge ali udobne športne copate, bombažne majice in kakšno ležalko za na tla (fizioterapija), lahko pa vzamete tudi palice za nordijsko hojo. Vsako jutro bo še pred zajtrkom zunaj ob hotelu tudi telovadba.**

Ne pozabite svojih zdravil, predvsem pa prinesite veliko dobre volje, optimizma in pozitivne energije.

Z vami bom preživela vse dni tabora, veselim se skupnega druženj

Lepo vas pozdravljam!

Lidija Ocepek, dipl. med. ses.

P.S. se vam pa opravičujem, ker ne morem priložiti dokončnega programa. Situacija j trenutno nepredvidljiva in nas lahko prerazporejajo na deloviščih. Boste pa program prejeli, takoj ko pridete v hotel.