

Razlike pot do uspeha

Različni smo si. Vsak od nas ima drugačno videnje in drugačen pristop k obvladovanju bolezni in pomoči obolelemu s PB. Način in pristop je odvisen v kateri fazi bolezni je oboleli, ali potrebuje samo zdravila, ali črpalko ali DBS. Odvisno je kako bolezen napreduje, katere in kakšne so spremljajoče težave, saj vemo, da imajo oboleli poleg osnovnih težav še tisoč in eno težavo ki spremlja osnovno bolezen. Nekateri imajo težave z govorom, gibanjem, s sečili, prebavili, respiratorne težave, težave s požiranjem, motoriko, hojo, stabilnostjo.... Naštela sem le nekatere različne težave, ki pa terjajo od nas drugačne pristope in drugačno delovanje. Prav zato, ker se vsak od nas srečuje z različnimi težavami je prav, da o tem medsebojno spregovorimo, si pomagamo in izmenjujemo mnenja in izkušnje. Saj veste, več glav več ve. Prepričana sem, da nam lahko takšne izmenjave izkušenj in mnenj pripomorejo k temu, da vsak od nas poišče tisto pravo obliko pomoči, ki jo oboleli potrebuje.

Velika razlika je ali naš oboleli sopotnik potrebuje le manjšo pomoč pri oblačenju kot je npr. zapenjanje gumbov, ali pa potrebuje pomoč pri hoji, gibanju, ali je na vozičku ali morda celo v postelji, ali pa ga je poleg Parkinsona obiskala tudi demenca ali kakšna druga bolezen.

Namenoma uporabljam izraz sopotnik. Kaj pa smo drugega kot sopotniki v življenju in seveda tudi sopotniki v bolezni. Res je, da z napredovanjem bolezni postajamo vse manj sopotniki in vse več skrbniki, pa kljub temu ostajamo sopotniki. Pri tem je zelo pomembno, da ohranjamo uravnovešeno energijo med dajanjem in sprejemanjem. Da na ljubeč, spoštljiv način postavimo meje tako, da lahko v sožitju medsebojno živimo življenje.

Na naša srečanja bi povabili tudi različne strokovnjake, ki bi nam lahko s svojim strokovnim pristopom pomagali k razmišljanju in nadaljnjim korakom.

V sestavku »Čaša energije« sem spregovorila o tem, da moramo znati napolniti svojo čašo do te mere, da jo lahko dajemo drugim. Rada bi, da bi skozi naša srečanja vsak od nas vsaj delno napolnil svojo čašo energije tako, da bi poskrbeli tudi zase.

Prosila bi vas, da predlagate, termine kdaj bi vam najbolj odgovarjalo, da se srečujemo na daljavo s pomočjo računalniške platforme.

Občasno pa bi se dogovorili tudi za srečanja v živo, si organizirali kakšne aktivnosti in s tem poskrbeli za telo in dušo. Prav ta osebni, socialni stik je tisti, ki nam daje medsebojno povezanost in energijo.

Svoje predloge sporočite Mirjam, ki bo zbrala vse predloge in oblikovala končen dan in uro za naša srečanja.

Bodite lepo.

Metka Stošički