

Tabor

Za bolnike in skrbnike 2-krat letno organiziramo 4-dnevni tabor, katerega namen je izobraževanje oziroma seznanjanje prizadetih z najnovejšimi znanstvenimi dognanji s področja poznavanja in zaviranja napredovanja parkinsonove bolezni. S tem dobijo bolniki in njihovi svojci dostop do informacij, ki jim jih splošnih zdravniki ne morejo dati, saj o bolezni vedo premalo, nevrologov specialistov za PB v Sloveniji pa je premalo, da bi izpolnili potrebe bolnikov.

Pod strokovnim vodstvom specializirane medicinske sestre Lidije Ocepek tako že 14. leto, 2-krat letno povabimo vse novo včlanjene obolele osebe in njihove svojce na tabor, da se seznanijo z boleznijo ter se naučijo tehnik prenašanja bremena te hude bolezni. Končni cilj je, da so bolniki in njihovi svojci bolj seznanjeni z boleznijo, da se naučijo tehnik samopomoči, da se zmanjšajo depresivna stanja, da se jim izboljša kvaliteta življenja. S tem se nazaj vključijo in prispevajo družbi, ohranijo svojo neodvisnost oz. so čimdlje in v čimvečji možni meri samostojni.

Učinki taborov na bolnike in svojce so zelo pozitivni, na kar kaže tudi veliko povpraševanje po njih. Naučijo se kako obvladovati bolezen, da jih ta ne bo povsem hendikepirala za način življenja, ki si ga želijo sami. S tem so bolniki opolnomočeni, njihove svojce pa ozavestimo o nujnosti, da v altruizmu ne pozabijo nase. Kljub temu, da je pb čedalje bolj razširjena, družba še vedno zelo malo ve o njej. Dramatična klinična slika, ki sestoji iz hudega potresavanja, občasne popolne negibnosti, izrazitih nehotenih zgibkov, depresije, včasih tudi psihoze, nevede prestraši in odvrne od socializacije bolnike. S programom želimo bolnike in skrbnike prosvetliti, jih s težavami, ki jih nosi bolezen seznaniti na racionalen, vendar človeški način - skozi druženje in izmenjavo dobrih praks ter mnenj, ter izobraževanje.

Tabor vsebinsko sestoji iz strokovnih predavanj in delavnic telesnih aktivnosti, ki so primerne za bolnike s parkinsonovo boleznijo in je namenjen predvsem novo diagnosticiranim bolnikom, ki o bolezni ne vedo dovolj, ker zdravniki nimajo časa, da pojasnjujejo bolnikom vse simptome (4 motorični in 42 nemotoričnih). Takih predavanj in delavnic je na vsakem Taboru 10- 12. Predavatelji in izvajalci so strokovnjaki s področja obravnave parkinsonove bolezni. Izrednega pomena je, da je na taboru prisotna parkinsonska sestra, ki lahko vidi bolnike v sproščenem vzdušju, hkrati pa lahko oceni vse težave, ki jih imajo. Bolezen se namreč ugotavlja predvsem klinično, zato je pomembno, da se bolnik pred obravnavo pri specialistu pripravi in ga seznaniti z vsemi težavami, ki jih zaznava. Le tako je možno predpisati ustrezna zdravila za ublažitev simptomov. Bolezen je namreč pri vsakem bolniku drugačna.

Nenazadnje pa velja poudariti, da je druženje udeležencev, kjer si izmenjujejo izkušnje, sklepajo prijateljstva in se s tem izognejo družbeni izolaciji ter osami neprecenljivo. V Evropi je naš tabor priznan kot eden najbolj učinkovitih in naprednih programov, za kar smo bili v preteklosti pohvaljeni tudi na svetovnem kongresu o PB.