

Drage članice in člani Trepetlike, dragi svojci,

rada bi vas lepo pozdravila in zaželela dobrega počutja tudi v teh neobičajnih dneh. Razmere, ki so se nam še pred nekaj dnevi zdele tako daleč proč, nam zdaj omejujejo gibanje, druženje in še številne druge aktivnosti. Povzročajo pa nelagodje in strah. A če se bomo vsi držali navodil, ki nam jih sporočajo odgovorne službe, bomo dosti bolj varni pred neželeno okužbo z virusom COVID 19 in njenimi posledicami.

Bolniki s parkinsonovo boleznijo sodite v rizično skupino, saj ima okužba z virusom COVID 19 pri kroničnih bolnikih vseh starosti običajno hujši potek. Specifičnih podatkov o poteku okužbe pri bolnikih s parkinsonovo boleznijo za zdaj ni na voljo. Za zdaj tudi ni podatka o tem, da bi bili bolniki s parkinsonovo boleznijo dovzetnejši za okužbo.

A preventiva je kot kažejo izkušnje, najboljša obramba. Zato ostanite doma, kjer ste najbolj varni, ne družite se in tudi ne hodite k zdravniku, če ni res nujno potrebno. Redne nevrološke ambulante v UKC Ljubljana so začasno ustavljene in jih bomo nadomestili, ko se zadeve umirijo.

Želim vam, da te dni v domačem okolju počnete tudi kaj prijetnega in sproščujočega. Gotovo vas čaka kakšna neprebrana knjiga, najbrž kje najdete navodila za razgibalne vaje in tudi seznam znancev in prijateljev, ki bodo veseli vašega telefonskega klica je gotovo dolg.

Lepo vas pozdravljam z željo, da ostanete zdravi!

Maja Trošt
Vodja Centra za ekstrapiramidne bolezni
Klinični oddelek za bolezni živčevja
UKC Ljubljana