



Društvo bolnikov s parkinsonizmom in
drugimi ekstrapiramidnimi motnjami
Parkinson's Disease Society of Slovenia

Ljubljana, 30. 9. 2019

VABILO NA 26. TERAPEVTSKO-EDUKATIVNI TABOR BOLNIKOV S PARKINSONOVO BOLEZNIJO IN NJIHOVIH SKRBNIKOV

Društvo Trepetlika dvakrat letno organizira 4-dnevni terapevtsko-edukativni tabor za bolnike s PB in njihove skrbnike, kjer izvajajo delavnice in predavajo priznani strokovnjaki s področja parkinsonizma.

Obveščamo vas, da bo jesenski tabor **v Mladinskem zdravilišču in letovišču na Debelem rtiču, Jadranska cesta 73, 6280 Ankaran, potekal**

od 14. do 17. oktobra 2019.

Prednost pri udeležbi imate vsi, ki ste postali naši člani v letu 2018 in 2019 ter se tabora še nikoli niste udeležili.

Prijave sprejemamo do zapolnitve prostih mest; in sicer od četrтка, 3. 10., do vključno četrтка, 10. 10. 2019 – od 10. do 14. ure (med tednom).

Tabora se, v kolikor bodo prosta mesta še na voljo, seveda lahko udeležite tudi ostali zainteresirani, vendar imajo prednost zgoraj omenjeni člani.

Telefonska številka za prijavo je 01 515 10 90, elektronski naslov društva pa drustvo_trepetlika@t-2.net.

Prispevek na člana s poravnano članarino je 100 evrov, prevoz na Tabor pa bo v lastni režiji.

Prisrčno vabljeni!

Cvetka Pavlina Likar
Predsednica društva

OBRNI LIST

Dragi bolniki in svojci, dragi prijatelji!

Od ponedeljka, 14. oktobra, do četrтка, 17. oktobra 2019, bo potekal 26. tabor bolnikov s parkinsonovo boleznijo in njihovih skrbnikov. Dobili se bomo v hotelu Arija na Debelem rtiču.

To srečanje je namenjeno pridobivanju in obnavljanju znanja o parkinsonovi bolezni ter o različnih metodah zdravljenja; tako z zdravili, ki jih prejimate, kot z ostalimi metodami zdravljenja – seveda pa tudi druženju in izmenjavi mnenj. Vemo, da več kot vemo o svoji bolezni, lažje premagujemo ovire, ki se pojavljajo v vsakodnevem življenju. Zavedati se moramo, da smo z več znanja in izkušnjami skupaj s svojimi bližnjimi sposobni razvijati pozitiven odnos do bremena te razmeroma hude kronične bolezni.

Ker bomo poleg teoretičnega znanja z vajami pridobivali tudi praktično znanje, **s seboj vzemite trenirko, udobne športne copate, bombažne majice in kakšno ležalko za na tla (za jogo in fizioterapijo), lahko pa vzamete tudi palice za nordijsko hojo. Vsako jutro bo zunaj ob hotelu še pred zajtrkom tudi telovadba.**

Ne pozabite svojih zdravil, predvsem pa prinesite veliko dobre volje, optimizma in pozitivne energije.

Z vami bom preživela vse dni tabora, veselim se skupnega druženja.

Lepo vas pozdravljam!

Lidija Ocepek, dipl. med. sestra

Ljubljana, 30. september 2019