

## Srečanje članov in zainteresirane javnosti v Murški Soboti, 25.3.2019

V ponedeljek smo se na pobudo naših članov iz Prekmurja srečali v Murški Soboti. V svojem prelepem okolju nas je gostila Pokrajinska in študijska knjižnica Murška Sobota. Po uvodnem nagovoru predsednice društva Cvetke Pavline Likar se nam je pridružila dr. Dominika Novak Pihler, specialistka nevrologije iz Murske Sobotice.



Za nas je pripravila predavanje o parkinsonovi bolezni. Povedala je, kaj je parkinsonova bolezen, kateri so motorični in nemotorični simptomi. Razložila, kako se bolezen zdravi. Predstavila načine zdravljenja z globoko možgansko stimulacijo, kontinuiranim zdravljenjem in apomorfinsko črpalko. Spregovorila je o napredovali fazi bolezni in zdravljenju težav, povezanih s PB. Povzetke njenega predavanja si lahko preberete med strokovno literaturo. Dr. Novak Pihlerjeva je poudarila, da je pomembno



tudi druženje in medsebojna podpora ter tako še dodatno vzpodbudila nadaljnje

druženje in povezovanje bolnikov, skrbnikov, lokalnega okolja in strokovnjakov pod okriljem Društva Trepetlika.

Po končanem predavanju se je razvil pogovor, v katerem je odgovorila na vsa vprašanja, ki se zastavljajo bolnikom in njihovim svojcem.

Sledila je kratka pavza, nato pa je svoje znanje z nami podelila Marjetka Ornik Košan, parkinsonska sestra z nevrološkega oddelka UKC Maribor. Spregovorila je o novih dognanjih in smernicah za prehrano parkinsonika. V kratkem bodo njeni povzetki objavljeni na naši spletni strani. Tudi ona je po predavanju odgovorila na mnoga vprašanja. Slušateljem je podala še dodatna navodila, svoje izkušnje ter spoznanja. Le ta niso povezana samo s prehrano ampak nasploh s parkinsonovo boleznijo, saj se kot parkinsonska sestra vsak dan srečuje z njo in ima bogate izkušnje. Prav zaradi tega ljudem na mnoge načine pomaga pri lajšanju in premagovanju težav.

## Prehrana bolnika s Parkinsonovo boleznijo in hipovitaminoza

Marjetka Ornik Košan, mag.zdr.nege

25.03.2019, Murska Sobota

Z nami je bila tudi novinarka gospa Silva Cigan, ki je pripravila prispevek, ki je bil objavljen na RTV SLO -Muravideki Magyar Radio-Pomurskem madžarskem radiu. Fotogalerijo in prispevek si lahko ogledate na spodnji povezavi:

<https://www.rtv slo.si/mmr/prispevek/174604533>

Našemu Društvu so se na tem srečanju, ki mu je prisostvovalo 25 udeležencev, pridružili štiri novi člani. V konstruktivni debati smo vsi skupaj ugotovili, da je ljudi, ki želijo in potrebujejo taka srečanja ter redno dejavnost, tudi na tem koncu Slovenije kar nekaj. Podprla nas je tudi murskosoboška nevrologinja dr. Novak Pihlerjeva, ki si (tudi) za svoje paciente želi tovrstnega udejstvovanja. Člani so predlagali, da se ustanovi Prekmurka enota Trepetlike, za vodjo pa določili gospoda Mirka Kozarja. Predsednica bo predlog podala članom izvršnega sveta. V Društvu pa se bomo čimprej potrudili poiskati prostor, kjer se bodo člani lahko družili, izobraževali in podpirali.

Vabimo torej Prekmurce, da se nam pridružite!



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Srečanje je bilo delno financirano s strani:

Zapisa: Mirjam Martini Gnezda