

Trbovlje, 29.3.2018

V četrtek, 29.marca smo se v prijetnem ambientu gostišča Klek zbrali člani društva Trepetlika z zasavskega konca. Prišli so člani, ki se z boleznijo soočajo že vrsto let, ter tudi taki, ki jim je bila bolezen diagnosticirana pred kratkim. Med nami je bila tudi medicinska sestra s Trbovelj ki se je zanimala za bolezen, pravzaprav za obravnavo bolnikov s strani zdravstvenega osebja. Po njenih besedah je osveščanja zdravstvenega osebja o konkretni bolezni odločno premalo.

Nagovorila nas je predsednico društva Cveta Likar in organizator, gospod Mirko Živoder. Za njima je prišla do besede osrednja gostja, parkinsonska sestra Lidija Ocepek. Gospa Lidija nam je osvežila in dopolnila znanje o parkinsonovi bolezni. Nato se je vsak član predstavil, stekla je debata. Gospa Lidija je odgovorila na vsa zastavljena vprašanja, razvila se je tudi konstruktivna debata. Udeleženci so nam na konkretnih primerih pokazali, kako se borijo z različnimi problemi, naprimer z za bolnike s PB zelo pogostim- zamrznitvijo. Eden izmed njih nam je predstavil telovadbo, s katero izboljšuje svoje počutje. Splošnega recepta sicer ni, je pa vsekakor priporočljivo, da se človek opazuje, poskuša različne stvari in najde sebi primerno motivacijo.

Srečanje smo zaključili polni vtisov, novih znanj in obnovljenih prijateljstev z obljubo, da se kmalu zopet srečamo. Hvala g. Živoderju in seveda gospe Lidiji Ocepek.

