

## MEDGENERACIJSKO SREDIŠČE DNEVNIH AKTIVNOSTI ZA STAREJŠE

Ul. Gradnikove brigade 33, Nova Gorica, tel.: 05/ 335 33 11

MSNG@dung.si



### BREZPLAČNE DELAVNICE - SEPTEMBER 2017

Petek 1.9.2017	9.00-11.00 10.30-11.30	<b>-Barvanje mandal</b> <b>-Petje pesmi</b>
Ponedeljek 4.9.2017	8.30-9.30	<b>-Jutranja telovadba</b> (Nevenka Vrančič)
Torek 5.9.2017	9.00-11.00	<b>-Pletenje in kvačkanje</b> (Serafina Klaut)
Sreda 6.9.2017	8.30-9.30 10.00-11.00	<b>-Petje pesmi</b> (Lucija Nedeljkovič) <b>-Dihalne vaje po starodavnem načinu Kabale</b> (Eva Pahor)
Četrtek 7.9.2017	9.00-10.00 15.00-17.00	<b>-Telovadba za krepitev zdravja</b> (Ivana Jug) <b>-Risanje na steklo</b> (Ema Rančič)

Petek 8.9.2017	9.00-11.00 10.30-11.30	<b>-Barvanje mandal</b> <b>-Petje pesmi</b>
Ponedeljek 11.9.2017	8.30-9.30	<b>-Jutranja telovadba</b> (Nevenka Vrančič)
Torek 12.9.2017	9.00-11.00	<b>-Pletenje in kvačkanje</b> (Serafina Kaut)
Sreda 13.9.2017	8.30-9.30 10.00-11.30	<b>-Petje pesmi</b> (Lucija Nedeljkovič) <b>-EFT Tapkanje</b> (Mirjam Hojak)
Četrtek 14.9.2017	9.00-10.00 15.00-17.00	<b>-Telovadba za krepitev zdravja</b> (Ivana Jug) <b>-Risanje na steklo</b> (Ema Rančič)

Petek 15.9.2017	9.00-11.00 10.30-11.30	<b>-Barvanje mandal</b> <b>-Petje pesmi</b>
Ponedeljek 18.9.2017	8.30-9.30	<b>-Jutranja telovadba</b> (Nevenka Vrančič)
Torek 19.9.2017	9.00-11.00	<b>-Pletenje in kvačkanje</b> (Serafina Klaut)
Sreda 20.9.2017	8.30-9.30  10.00-11.30	<b>-Petje pesmi</b> (Lucija Nedeljkovič)  <b>TAJ ČI,QI GONG energijska telovadba za zdravje</b> (Maura Arh)
Četrtek 21.9.2017	9.00-10.00  10.15-11.30  15.00-17.00	<b>-Telovadba za krepitev zdravja</b> (Ivana Jug)  <b>-Naravne tehnike sproščanja telesa in duha</b> (Edi Berginc)  <b>-Risanje na steklo</b> (Ema Rančič)

Petek 22.9.2017	9.00-11.00 10.30-11.30	<b>-Barvanje mandal</b> <b>-Petje pesmi</b>
Ponedeljek 25.9.2017	8.30-9.30  10.00-11.30	<b>-Jutranja telovadba</b> (Nevenka Vrančič)  <b>-Energijska delavnica</b> (Maja Bratuž)
Torek 26.9.2017	9.00-11.00	<b>-Pletenje in kvačkanje</b> (Serafina Klaut)
Sreda 27.9.2017	8.30-9.30  10.00-11.00	<b>-Petje pesmi</b> (Lucija Nedeljkovič)  <b>-Pleveli okrog našega vrta</b> (Maura Arh)
Četrtek 28.9.2017	9.00-10.00  15.00-17.00	<b>-Telovadba za krepitev zdravja</b> (Ivana Jug)  <b>-Risanje na steklo</b> (Ema Rančič)
Petek 29.9.2017	9.00-11.00 10.30-11.30	<b>-Barvanje mandal</b> <b>-Petje pesmi</b>

\* **Material za delavnico udeleženci priskrbijo/kupijo sami.** Vse informacije glede vrste materiala za posamezno delavnico dobite na tel. številki: 05 335 33 11.

\*\* Zaključena skupina