

Dejavnosti ljubljanske regije društva Trepetlika v mesecih septembru, oktobru, novembru in decembru

Objavljamo dejavnosti ljubljanske regije društva Trepetlika v mesecih septembru, oktobru, novembru in decembru. Vljudno vabljeni.

1. Ponedeljek, 4.9.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
2. Sreda, 6.9.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;
3. Četrtek, 7.9.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
4. Ponedeljek, 11.9.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
5. Torek, 12.9.2017, hidroterapija: kopanje v Atlantisu ob 10. uri (vir financiranja: FIHO);
6. Sreda, 13.9.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;
7. Četrtek, 14.9.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
8. Ponedeljek, 18.9.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
9. Sreda, 20.9.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;
10. Četrtek, 21.9.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
11. Ponedeljek, 25.9.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
12. Torek, 26.9.2017, hidroterapija: kopanje v Atlantisu ob 10. uri (vir financiranja: FIHO);
13. Sreda, 27.9.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;

14. Četrtek, 28.9.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
15. Ponedeljek, 2.10.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
16. Sreda, 4.10.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;
17. Četrtek, 5.10.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
18. Ponedeljek, 9.10.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
19. Torek, 10.10.2017, hidroterapija: kopanje v Atlantisu ob 10. uri (vir financiranja: FIHO);
20. Sreda, 11.10.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;
21. Četrtek, 12.10.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
22. Ponedeljek, 16.10.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
23. Sreda, 18.10.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;
24. Četrtek, 19.10.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
25. Ponedeljek, 23.10.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
26. Torek, 24.10.2017, hidroterapija: kopanje v Atlantisu ob 10. uri (vir financiranja: FIHO);
27. Sreda, 25.10.2017, ob 16 uri, nordijska hoja pod vodstvom inštruktorja nordijske hoje mag. Jurija Smerdelja. Zbirališče pri gostilni Kačji pastir (prej Cviček) ob koseškem bajerju;
28. Četrtek, 26.10.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;

29. Četrtek, 2.11.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
30. Ponedeljek, 6.11.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
31. Četrtek, 9.11.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
32. Ponedeljek, 13.11.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
33. Torek, 14.11.2017, hidroterapija: kopanje v Atlantisu ob 10. uri (vir financiranja: FIHO);
34. Četrtek, 16.11.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
35. Ponedeljek, 20.11.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
36. Četrtek, 23.11.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
37. Ponedeljek, 27.11.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
38. Torek, 28.11.2017, hidroterapija: kopanje v Atlantisu ob 10. uri (vir financiranja: FIHO);
39. Četrtek, 30.11.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
40. Ponedeljek, 4.12.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
41. Četrtek, 7.12.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
42. Ponedeljek, 11.12.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
43. Torek, 12.12.2017, hidroterapija: kopanje v Atlantisu ob 10. uri (vir financiranja: FIHO);
44. Četrtek, 14.12.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
45. Ponedeljek, 18.12.2017, ob 16. uri, telovadba pod vodstvom Anice Lipar in druženje v prostorih društva na Šišenski cesti 23;

46. Četrtek, 21.12.2017, ob 16:45 uri, plesna delavnica pod vodstvom plesne učiteljice in psihologinje Ane Jurenc, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;
47. Četrtek, 28.12.2017, ob 16. uri, fizioterapevtska vadba po metodi STOTT PILATES, v prostorih društva na Šišenski cesti 23;

Saša Skledar vodja Ljubljanske regije