

## AKTIVNOSTI DRUŠTVA TREPETLIKA – GORENJSKA REGIJA

Gorenjski del društva zajema področju Gorenjske. Regijsko društvo obsega široko področje in s tem probleme, kako priti na aktivnosti, za člane iz bolj oddaljenih krajev. Člani in njihovi skrbniki se dobivamo na Osnovni šoli Franceta Prešerna v Kranju.

Aktivnosti, ki jih izvajamo so **telovadba**. Izvaja jo fizioterapevtka gospa Tanja Merzel, ki zelo dobro pozna težave bolnikov s Parkinsonovo boleznijo, saj je zaposlena na Nevrološki kliniki. Praviloma se dobivamo ob torkih in sicer vsakih 14 dni. Ko pa vremenske razmere dopuščajo (je dovolj toplo in sončno) pa se dobivamo na Brdu, kjer se razgibamo z nordijsko hojo, ki jo združimo z telovadbo.

Društvo organizira tudi **strokovna predavanja**, ki jih izvajajo zdravniki nevrologi in VS medicinska sestra. Organizirali pa smo tudi **okroglo mizo**, na kateri so sodelovali bolniki in skrbniki, ki so predstavili bolezen iz različnih zornih kotov. Letos nameravam na ta razgovor povabiti bolnike, ki za lajšanje boleznin uporabljajo črpalke, oziroma so imeli možgansko simulacijo.

Društvo organizira tudi **tečaj računalniškega opismenjevanja**, kjer z razlago in svetovanjem pomagajo tudi učenci šole.

Organiziramo tudi **kuharski tečaj**, ki ga vodi eden od najboljših kuharskih mojstrov gospod Robert Merzel. Vključimo pa ga tudi v **piknik**, ki ga nameravam izvesti v začetku septembra. Tradicionalno pa v mesecu decembru organiziramo tudi **prednovoletno srečanje**.

Če bo dovolj kandidatov, bomo poskusili izvesti tudi plesne vaje.

Vsaj enkrat letno organiziramo fizioterapevtsko obravnavo v **toplicah**.

Delamo tudi na tem, da bi bolezen bolje predstavili tudi zdravnikom. Ti bolniki večinoma ne poznajo dovolj. Zato med zdravnike delimo literaturo, ki opisuje to bolezen. Knjige smo izročili tudi nekaterim knjižnicam.

Veseli me, da tesno sodelujemo z Ljubljansko regijo.

Menim, da je tudi preveč takih, ki se zaprejo sami vase, namesto tega, da bi se spopadli z boleznijo, zato bomo poskušali tudi z srečanji, kjer bi se dobivali enkrat do dvakrat mesečno, kjer bi si izmenjavali mnenja, izkušnje, lahko bi tudi povabili kakšnega strokovnjaka s področja nevrologije.

Vesel bom idej in predlogov za delo v prihodnje. V kolikor bo mogoče bom poskrbel, da se ideja realizira.

Stik za nove člane in ostale, ki me potrebujete je na spletni strani Društva Trepetlika. Z menoj pa lahko kontaktirate preko elektronske pošte: [marijanmohoric@gmail.com](mailto:marijanmohoric@gmail.com), ali pa na telefon **040 842 844**, kamor lahko pošljete sporočilo, ali me pokličete. Prosim, da kličete v popoldanskem času, ker sem dopoldne v službi.

O dnevu in času aktivnosti vas bomo obveščali preko spletne strani društva [www.trepetlika.si/](http://www.trepetlika.si/), SMS sporočil, po dogovoru pa tudi po e pošti. Vsi ki bi to želeli mi pošljite vaš e naslov.

Kaj se bo dogajalo septembra vas obvestim začetku septembra.

Marijan Mohorič